



第18回

東海大学大磯病院市民公開講座



主催：東海大学大磯病院

共催：中郡医師会

後援：大磯町・二宮町

2016年3月2日(水) 15:00~17:00

講演① (15:10~15:50)

「アンチエイジング(抗加齢) のお話」

講師：徳永 正俊 【東海大学大磯病院 泌尿器科講師】

*** (15:50~16:00) 休憩 ***

講演② (16:00~16:40)

「その場で実践！簡単ひざ体操」 (ストレッチ用のタオルをお持ちください)

講師：筒井 稔久 【東海大学大磯病院 リハビリテーションセンター
運動療法士】

*** (16:40~17:00) 質疑応答 ***

【開催場所】 東海大学大磯病院 5階 青松ホール
(神奈川県中郡大磯町月京 21-1)



【参加費】 無料 (筆記用具をお持ちください)

【参加対象】 一般の方 (事前に下記までお申し込みください)

【申し込み】 東海大学大磯病院 事務課庶務係 (3/1 締切)

☎ 0463-72-3211 (代表) 内線 2211