

松前柔道塾リモート練習を開始します

本塾ではコロナ禍において感染予防対策をとって道場での練習を行っていましたが、この度「緊急事態宣言」が発令されたことに伴い、1月18日（月）～2月6日（土）の期間をZOOM利用のリモート練習へと切り替えます。期間、クラス、練習時間、は下記のとおりです。

柔道の練習方法については、技能、体力づくり、講義、討論など多様にあります。新しい練習方法で柔道の楽しさ、面白さを伝えます。

1月12日（火）、14日（木）に、ZOOMを利用し、オンラインでのコミュニケーション及び1月18日（月）以降のリモート練習についてクラス別リモートホームルームを開催しました。

記

1. 練習日程及び内容 【リモート練習】 1月18日（月）～2月6日（土）

練習内容：技術練習、単独練習、トレーニングなど（1回約30分間）

2. クラス編成と開催曜日

月曜：17：45～18：15 クラスⅡ （17：35～入室）

18：30～19：00 投の形 （18：20～入室）

火曜：17：45～18：15 クラスⅠ・ZERO（17：35～入室）

18：30～19：00 クラスⅢ （18：20～入室）

木曜：17：45～18：15 クラスⅡ （17：35～入室）

18：30～19：00 投の形 （18：20～入室）

金曜：17：45～18：15 クラスⅠ・ZERO（17：35～入室）

18：30～19：00 クラスⅢ （18：20～入室）

※感染拡大状況及び国や自治体、学園の方針によって練習方法及び今後の予定を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

以上