

Matsumae Judo — Juku 2018~2019

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
						1
2 第38回塾友杯 少年柔道大会 (本塾)	3 お休み	4 通常練習	5	6 クラスⅠ・Ⅱ 合同練習日 クラスⅢ 通常練習	7 通常練習 ☆キッズ柔道	8 望星講座 中学生 強化練習日 16:30~
9 チャレンジ教室 体操 (湘南校舎) ※別紙参照	10 クラスⅠ・Ⅱ トレーニング クラスⅢ 武道論	11 通常練習	12	13 通常練習	14 クリスマス会 ※クラスⅢ 通常練習	15 クリーン運動 7:00~7:30 技の研究日 (小学4年生以上) 7:30~9:30
16 黒潮旗武道大会 (東海大付属静岡 翔洋高等学校)	17 クラスⅠ・Ⅱ トレーニング クラスⅢ トレーニング	18 通常練習	19	20 通常練習	21 クリスマス 塾内柔道大会 ※クラスⅢ 通常練習	22
23 特別合同稽古 小学生以下 9:00~10:00 中学生・一般 9:30~11:30 栄養会(中学生以上) 12:00~	24	25 通常練習	26 年末特別練習	27 年末特別練習	28 年末特別練習	29
30	31	松前柔道塾冬休み 12月26日~1月6日まで				

12月

塾友杯少年柔道大会

日 程:12月2日(日)
幼年~小学4年生の参加者は8時集合

9:00 開会式
試合開始(幼年・小学1~4年生の部)

12:15 午後の部開始式
(小学5・6年生、中学生は11時集合)

クリスマス会

日 時:12月14日(金)
受付16:00 16:30~18:00

対 象:幼年~小学生
場 所:1Fホール
☆ワンポイント仮装で参加しよう!
みんなで楽しくクリスマスパーティーをしよう!
※詳しくは別紙をご覧ください。

クリスマス柔道大会

日 時:12月21日(金)
幼年~小学6年生
16:30 試合開始 18:30 終了予定
場 所:本塾柔道場
日頃の練習の成果を発揮しよう!

年末特別練習について

日 程 12月26日(水)、27日(木)、28日(金)
対 象 幼年~中学生以上
参加費 1日 500円 2日以上1,000円
※詳しくは別紙をご覧ください。

Schedule December~January

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
		1	2	3	4	5
<p>松前柔道塾冬休み 12月26日~1月6日まで</p> 						
6	7 クラスⅠ・Ⅱ トレーニング クラスⅢ トレーニング	8 通常練習	9	10 通常練習	11 通常練習 キッズ柔道	12 クリーン運動 7:00~7:30 技の研究日 (小学4年生以上) 7:30~9:30
13 鏡開き式	14	15 通常練習	16	17 学生指導員 柔道講義 クラスⅠ・Ⅱ 16:30~18:00 クラスⅢ 18:30~20:30	18 通常練習	19 新春望星講座 ※お休み
20 東京都中学生 学年別柔道 選手権大会 (東京武道館)	21 クラスⅠ・Ⅱ トレーニング クラスⅢ トレーニング	22 寒稽古 6:00~7:00 ※pm合同練習	23 寒稽古 6:00~7:00 ※pmお休み	24 寒稽古 6:00~7:00 ※pm合同練習	25 寒稽古 6:00~7:00 ※pmお休み	26
27	28 クラスⅠ・Ⅱ トレーニング クラスⅢ トレーニング	29 通常練習	30	31 通常練習		

克己心!
自分に負けない心をつくろう!

1月

鏡開き式開催について

日時:1月13日(日)
8:30 集合 9:00 鏡開き式開始
場所:望星学塾 2F柔道場
内容:新年の挨拶・稽古・お汁粉会 等
※お汁粉以外のお餅やフルーツ等も用意します。
保護者の参加のお待ちしています!
別紙参加申し込みの上ご参加下さい。

寒稽古

日時:1月22日(火) 23日(水)
24日(木) 25日(金)
AM 6:00~7:00

※寒稽古とは、技術向上とともに、寒さに耐えながら(己に克つ)稽古をやり遂げることで、精神の鍛練をするという目的で行われる。
寒さ、眠さに負けず、皆勤目指して頑張ろう!

練習時間帯

●クラスⅠ
通常練習 16:15~17:15
月曜トレーニング 16:15~17:15
合同練習日 16:30~18:00

●クラスⅡ
通常練習 17:20~18:50
月曜トレーニング 17:30~18:45
合同練習日 17:00~18:30

●クラスⅢ
通常練習 19:00~20:30
月曜トレーニング 19:00~20:00
(武道論)
合同練習日 19:00~20:30