

Matsumae Judo — Juku 2018

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
					1 通常練習 イギリス来塾	2 お休み ※休館日
3 渋谷区 春季柔道大会 (渋谷区スポーツセンター)	4 クラスⅠ・Ⅱ トレーニング クラスⅢ トレーニング	5 通常練習	6	7 通常練習	8 上棟記念柔道講義 クラスⅠ・Ⅱ 16:30~18:00 クラスⅢ 18:30~20:30	9 ファミリー 柔道デー 16:15~ ※別紙参照
10 東京都柔道 道場優勝大会 (講道館)	11 クラスⅠ・Ⅱ トレーニング クラスⅢ 武道論	12 昇級審査①	13	14 昇級審査①	15 昇級審査①	16 フランス学園 交流会 ※後日案内郵送
17 多摩地区中学校 体重別選手権大会 (府中総合体育館)	18 お休み	19 通常練習 ☆キッズ柔道	20	21 通常練習	22 合同練習日	23 多摩地区中学校 体重別女子 選手権大会 (府中総合体育館)
24 ①八王子市体育協会 少年柔道優勝大会 (八王子市総合体育館) ②三多摩地区 道場対抗試合 (府中総合体育館)	25 クラスⅠ・Ⅱ トレーニング クラスⅢ 武道論	26 通常練習	27	28 通常練習	29 通常練習	30 クリーン運動 7:00~7:30 技の研究日 (小学4年生以上) 7:30~9:30

6月

練習時間帯

- クラスⅠ
通常練習 16:15~17:15
月曜トレーニング 16:15~17:15
合同練習日 16:30~18:00
- クラスⅡ
通常練習 17:20~18:50
月曜トレーニング 17:30~17:45
合同練習日 17:00~18:30
- クラスⅢ
通常練習 19:00~20:30
月曜トレーニング (武道論) 19:00~20:00
合同練習日 19:00~20:30

※6月は試合が多い為、月次試合は行いません。

ファミリー柔道デー

日時:2018年6月9日(土)
時間:16:30~18:00
場所:本塾2F柔道場
内容:親子ストレッチ・親子でゲーム
親子対抗試合 等
参加費:500円
※詳細は別紙参照。

昇級審査

稽古の成果を発揮して昇級を目指そう!
日時:6月12日(火)・14日(木)・15日(金)
※通常練習時間帯で開催します。
普段の練習成果・態度なども見て審査を行います。

Schedule JUN~JULY

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1 マルちゃん杯 関東少年柔道大会 (東京武道館)	2 クラスⅠ・Ⅱ トレーニング クラスⅢ 武道論	3 通常練習	4 ※SAJ研修①	5 通常練習 SAJ①オープニング セレモニー 7/4~7/21	6 通常練習	7 お休み ※休館日
8 東京都整復師会 柔道大会 (講道館)	9 クラスⅠ・Ⅱ トレーニング クラスⅢ 武道論	10 通常練習	11	12 SUMMER 塾内柔道大会 ※後日館内掲示	13 通常練習	14 望星講座 中学生 強化練習日 16:30~
15	16 海の日 お休み	17 通常練習 ☆キッズ柔道	18	19 通常練習	20 通常練習 ※SAJ①クロージング セレモニー	21 クリーン運動 7:00~7:30 技の研究日 (小学4年生以上) 7:30~9:30
22	23 クラスⅠ・Ⅱ トレーニング クラスⅢ 打込・投込	24 東京都中学校 体重別選手権大会 (東京武道館)	25 ※SAJ研修②	26 通常練習 SAJ②オープニング セレモニー 7/25~8/1	27 通常練習	28 強化練習日 青帯~紫帯 8:00~9:30 茶帯・中学生以上 9:30~11:30
29 全日本少年少女 武道練成大会 (日本武道館)	30	31 夏期学校 (長野県・諏訪) 7/30~8/1	8/1	2	3	4

7月

6月・7月大会情報

- 6月 3日(日) 春季区民柔道大会 (渋谷区スポーツセンター)
- 6月10日(日) 東京都道場柔道優勝大会 (講道館)
- 6月17日(日) 多摩地区中学校体重量別選手権大会 (府中総合体育館)
- 6月23日(土) 多摩地区中学校体重量別女子選手権大会 (府中総合体育館)
- 6月24日(日) 八王子市体育協会少年柔道優勝大会 (八王子市総合体育館)
- 三多摩地区道場対抗試合 (府中総合体育館)
- 7月 1日(日) マルちゃん杯関東少年柔道大会(東京武道館)
- 7月 8日(日) 東京都整復師会柔道大会 (講道館)
- 7月24日(日) 東京都中学校体重量別選手権大会(東京武道館)
- 7月29日(日) 全日本少年少女武道(柔道)練成大会 (日本武道館)

2018年夏期学校

今年は長野県で開催します。

- 【開催期日】
2018年7月30日(月)~8月1日(水)
 - 【参加対象】
本塾塾生(小学1年生以上)
 - 【参加人数】
40名 ※先着順
- 詳しくは、別紙案内をご覧ください。

国際親善週間

本年度も7月~8月の期間で海外チームが来塾します。柔道を通して良い好悪流をしましょう!

- ①ポーランド Bytom
- ②ポルトガル
- ③モンゴル National Judo Academy
- ④グアム National Federation
- ⑤ドイツ TSB Ravensburg
- ⑥スコットランド Sportif Judo
- ⑦アメリカ US Judo Federation
- ⑧メキシコ National Federation
- ⑨ラトビア Kyodai Judo