

## 松前柔道塾活動報告

### 第53回親子柔道教室 (2017年6月18日(日) 9:00~11:00)

本塾では年2回、柔道を通して親子のコミュニケーションを図ることを目的に、親子柔道教室を開催しています。今回は10家族26名、スタッフを含めると31名が参加し、とても活気のある親子柔道教室となりました。はじめに、バランスを取る運動を取り入れたウォーミングアップや親子ゲームで楽しく体を動かしました。その後に、打ち込みや乱取りを通して多くの子供たちと触れ合う時間を設けました。最後には親子対抗試合を行い、終始笑顔の絶えない時間となりました。



参加者全員での記念撮影



親子ゲーム・親子綱引き

親子乱取り・親子対抗試合



日頃の感謝の気持ちを込めてマッサージ

父の日のプレゼント