

第54回親子柔道教室が開催されました！！

11月19日（日）9：00～11：00の時間帯で第54回親子柔道教室を開催しました。

本塾では年2回、柔道を通して親子のコミュニケーションを図ることを目的に、親子柔道教室を開催しています。今回は16家族40名、スタッフを含めると45名が参加し、とても活気のある親子柔道教室となりました。はじめに、準備体操や親子ゲームで体を楽しく動かした後に打ち込みや乱取りを通して多くの子供たちと触れ合いました。また、子供の成長を感じるとともにゲームと柔道で汗を流し、楽しい時間を過ごすことができました。



参加者全員での記念撮影



親子体操・親子ゲーム・親子綱引き



親子で柔道・親子対抗試合