

Matsumae Judo — Juku 2018

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1 ← 松前柔道塾春休み 3/28~4/4 →	2	3	4	5 始業式・保護者会 クラスⅠ・Ⅱ 16:30~17:50 クラスⅢ 19:00~20:30	6 通常練習	7 クリーン運動 7:00~7:30 技の研究日 (小学4年以上) 7:30~9:30
8 春季市民柔道大会 (武蔵野総合体育館)	9 お休み	10 通常練習	11	12 塾監講話 クラスⅠ・Ⅱ 16:30~18:00 中学生以上 18:30~20:30	13 通常練習 オーストラリア来塾	14 望星講座 強化練習日 (中学生以上) 16:30~18:30
15 三多摩地区 柔道高点試合 (日野市市民の森 ふれあいホール)	16 クラスⅠ・Ⅱ トレーニング クラスⅢ 武道論	17 通常練習	18	19 通常練習 ☆キッズ柔道	20 通常練習	21
22 皇后杯 全日本女子柔道 選手権大会 (横浜文化体育館)	23 クラスⅠ・Ⅱ チャレンジ教室 (アイスホッケー) クラスⅢ 武道論	24 通常練習 ※クラスⅠ・Ⅱ 月次試合	25	26 通常練習	27 合同練習日 クラスⅠ 16:30~18:00 クラスⅡ 17:00~18:30 クラスⅢ 19:00~20:30	28 強化練習日 青帯~紫帯 8:00~9:30 茶帯・中学生以上 9:30~11:30
29 全日本柔道 選手権大会 (日本武道館)	30 お休み (振替休日)					

練習時間帯

- クラスⅠ
通常練習 16:15~17:15
月曜トレーニング 16:15~17:15
合同練習日 16:30~18:00
- クラスⅡ
通常練習 17:20~18:50
月曜トレーニング 17:30~17:45
合同練習日 17:00~18:30
- クラスⅢ
通常練習 19:00~20:30
月曜トレーニング 19:00~20:00
(武道論)
合同練習日 19:00~20:30

4月

2018年度始業式及び保護者会

- (1) 日 時: 2018年4月5日(木)
- (2) 会 場: 始業式及び稽古(望星学塾2F柔道場)
- クラスⅠ・Ⅱ
始業式: 16:30~16:50
稽古: 16:50~17:50
※稽古後、塾生待機場所として
柔道場を開放
- 保護者会(望星学塾記念館)
18:00~18:50
- クラスⅢ
稽古: 19:00~20:30
※詳しくは別紙をご参照下さい。

Schedule APRIL ~ MAY

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
		1 通常練習 ※学習発表練習	2	3 GW強化練習日 ※本館工事の関係で後日ご案内致します	4 GW強化練習日	5 全国少年柔道大会 (講道館)
6	7 クラスⅠ・Ⅱ トレーニング クラスⅢ トレーニング	8 通常練習 ※学習発表練習	9	10 通常練習 ※学習発表練習	11 通常練習 ※学習発表練習	12 お休み (開塾記念式典準備のため)
13 開塾42周年 記念式典	14 お休み	15 通常練習	16	17 通常練習 ☆キッズ柔道	18 合同練習日 クラスⅠ 16:30~18:00 クラスⅡ 17:00~18:30 クラスⅢ 19:00~20:30	19 クリーン運動 7:00~7:30 技の研究日 (小学4年以上) 7:30~9:30
20	21 クラスⅠ・Ⅱ チャレンジ教室 (野球) クラスⅢ 武道論	22 通常練習 ※クラスⅠ・Ⅱ 月次試合	23	24 通常練習	25 通常練習	26 望星講座 強化練習日 青帯~紫帯 8:00~9:30 茶帯・中学生以上 9:30~11:30
27 全国小学生学年 別柔道大会 東京都選考会 (講道館)	28 クラスⅠ・Ⅱ トレーニング クラスⅢ 武道論	29 通常練習	30	31 通常練習		

5月

開塾42周年記念式典

日時: 2018年5月13日(日)

9:30~13:30

※塾生は9時までに集合下さい。

内容: 学習発表・親善試合・表彰模範演武 等

※詳細は後日配布致します。

「見る・聞く・する」

これまでの「する」チャレンジ教室に、「見る」「聞く」を加えた教室を実施(クラスⅠ~Ⅱ)します。

4月は、「アイスホッケー」をテーマに**4月23日**に開催。1998年長野五輪日本代表の三浦孝之先生をお招きし、講義とアイスホッケーに関わる実技体験を行います。後期には、実際にリンクで指導を受けるスケート教室も計画しています。

5月は、2020東京五輪で競技として復活する「**野球**」をテーマに**5月21日**開催。実技は、トレーニング指導員の蓮見が担当し、講義の回には橋本敏明塾監が創立者・松前重義先生がドジャースのオマリー会長と野球を五輪種目に入れるまでの歴史を語ります。

柔道とは違う競技に触れ、多様な体の動きを習得、様々な視点からの考え方を身につけましょう!