

Matsumae Judo — Juku 2017~2018

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
					1 通常練習 3人打込で技の力をつけよう!	2 浦安招待試合 (付属浦安高校) ※塾友杯準備のため特別練習はお休みします
3 第37回塾友杯少年柔道大会 (本塾)	4 お休み	5 通常練習 ※月次試合 幼年~小3 16:30 試合開始 小4~小6 17:40 試合開始	6	7 通常練習 3人打込で技の力をつけよう!	8 合同練習日 幼年~小3 16:30~18:00 小4~小6 17:00~18:30 中学生以上 19:00~20:30	9 クリーン運動 幼年~一般 7:00~7:30 特別練習 小4~一般 7:30~9:30 ※ルーマニアチーム来塾 詳細は館内掲示
10 黒潮旗武道大会 (付属静岡翔洋高校)	11 通常練習 運動トレーニング	12 通常練習 3人打込で技の力をつけよう!	13	14 通常練習 寝技強化の日 ☆キッズ柔道	15 クリスマス会 ※別紙参照 クラスⅢは通常練習	16 お休み 望星講座
17	18 通常練習 運動トレーニング	19 通常練習 寝技強化の日	20	21 通常練習 寝技強化の日	22 通常練習 クリスマス柔道大会 クラスⅢは通常練習	23 特別合同稽古 幼年・小学生 8:00~9:30 中学生~一般 9:30~11:30 栄養会12:00~
24/31	25 通常練習 運動トレーニング	26 通常練習 寝技強化の日 ※付属仰星高等学校 中等部 稽古参加	27 ← 松前柔道塾冬休み 12/27~1/6 → 付属仰星高等学校 中等部と合同練習 9:00~11:30 ※中学生希望者	28 付属高等学校と合同練習 ※中学生希望者 (詳細は道場掲示)	29 付属高等学校と合同練習 ※中学生希望者 (詳細は道場掲示)	30 →

12月・1月の練習時間と指導体制についてのお知らせ

現在、2018年度の練習時間と指導体制を検討しています。

※詳しくは別紙をご覧ください。

12月11日(月)から1月末日まで新しい練習時間で実施し、再検討して次年度に繋げていきますので、ご理解ご協力をお願い致します。

●12月1日~7日までの通常練習(今まで通り)

クラスⅠ(幼年~小学3年生) 16:00 ~ 17:10
 クラスⅡ(小学4年~6年生) 17:20 ~ 18:50
 クラスⅢ(中学生~一般) 19:00 ~ 20:30
 ※月曜日は19:00 ~ 20:00

●12月11日~1月末日までの通常練習(試行期間)

クラスⅠ(幼年~小学3年生) 16:15 ~ 17:15
 クラスⅡ(小学4年~6年生) 17:20 ~ 18:50
 ※月曜日は17:30 ~ 18:45
 クラスⅢ(中学生~一般) 19:00 ~ 20:30
 ※月曜日は19:00 ~ 20:00

12月

クリスマス柔道大会

日時:12月22日(金)
 幼年~小学校6年生
 16:30 試合開始 18:30 終了予定

場所:本塾柔道場
 ☆日頃の練習の成果を発揮しよう!
 ※中学生は通常練習を行います。

付属高等学校及び中等部が
 本塾で研修と練習を行います

12月26日・27日
 付属仰星高等学校中等部(大阪府)

12月28~30日
 付属仰星高等学校(大阪府)
 付属福岡高等学校(福岡県)

Schedule December~January

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	1 元日	2	3	4	5	6
←松前柔道塾冬休み 12/27~1/6→						
7 鏡開き式 ※下記参照	8 お休み 成人の日	9 通常練習 3人打込で 技の力を つけよう!	10	11 通常練習 3人打込で 技の力を つけよう!	12 通常練習 3人打込で 技の力を つけよう! ☆キッズ柔道	13 クリーン運動 幼年~一般 7:00~7:30 特別練習 小4~一般 7:30~9:30
14 東京都中学生 学年別選手権大会 (東京武道館)	15 通常練習 運動 トレーニング	16 通常練習 ※月次試合 幼年~小3 16:30試合開始 小4~小6 17:40試合開始	17	18 柔道講義 学生指導員 柔道講義 ※下記参照	19 合同練習日 幼年~小3 16:30~18:00 小4~小6 17:00~18:30 中学生以上 19:00~20:30	20 お休み
21	22 通常練習 運動 トレーニング	23 通常練習 3人打込で 技の力を つけよう!	24 寒稽古 6:00~7:00 PM 通常練習 お休み	25 寒稽古 6:00~7:00 AM 寝技中心 PM 通常練習	26 寒稽古 6:00~7:00 PM 通常練習 お休み	27 お休み
28	29 通常練習 運動 トレーニング	30 通常練習 3人打込で 技の力を つけよう!	31			

1月

2017年度松前柔道塾鏡開き式開催について

日時:1月8日(日) AM 8:00~11:30
 場所:望星学塾
 内容:新年の挨拶・稽古・お汁粉会 等
 ※お汁粉以外のお餅やフルーツ等も用意します。
 保護者の参加もお待ちしています!
 別紙参加申込み記入の上ご参加下さい。

2月・3月の主な行事と試合について

2月 2日(金) 節分(本塾)
 2月 4日(日) 東京都少年少女学年別柔道選手権大会(東京武道館)
 2月18日(日) 立教杯中学生柔道大会(立教新座高等学校) ※予定
 3月 2日(金) ひな祭り柔道講義(本塾)
 3月9・10日 リーダー研修会(本塾)
 3月16日(金) 2017年度松前柔道塾終業式(本塾)
 3月18日(日) 東京都少年柔道大会(東京武道館)

寒稽古の実施について

日時:1月24日(水) 25日(木) 26日(金)
 AM 6:00~7:00

24日(水)、26日(金)のPMの稽古はお休みです。

※寒稽古とは、技術向上とともに、寒さに耐えながら(己に克つ)稽古をやり遂げることで、精神の鍛錬をするという目的で行われる日本の伝統行事です。
 寒さ、眠さに負けずに頑張ろう!

学生指導員の柔道講義を開催します

日時:1月18日(木)
 幼年~小学生 16:30 ~ 18:00
 中学生以上 18:30 ~ 20:30

梅澤真仁先生・矢澤賢人先生の柔道講義を開催します。
 1年間お世話になった先生の柔道講義です。柔道講義では両先生の得意技の説明と塾生たちを指導した感想を話してくれます。たくさんの参加をお待ちしています!