

# 創立者生誕記念柔道講義

10月24日(火)松前柔道塾合同練習の時間帯(16:30~クラスI・II、18:30~クラスIII)で創立者記念柔道講義を開催しました。橋本敏明塾監が「松前重義先生の文武両道」をテーマに、オリンピズムと松前重義先生の生い立ちについて講義を行い、「Chain thy hope to the stars in the early days、希望(夢)を星に繋げ、夢は大きく持ってそれに向かって頑張っていきましょう」と塾生に語りかけました。



## 昇級審査 13名昇級!

10月26日(木)、27日(金)、30日(月)、31日(火)に、2017年度第2回昇級審査が行われ、下記17名の塾生が昇級しました。合格おめでとうございます!(敬称略 順不同)

オレンジ帯合格 (6級)	安次嶺翔(幼年)	丹羽陽飛(1年)	原代千(2年)	永井寿海央(3年)
黄帯合格(5級)	村田統一(3年)			
青帯合格(4級)	三田雄心(3年)			
緑帯合格(3級)	中村真斗(4年)			
茶帯合格(1級)	堀内大幹(5年)	矢野磐根(5年)	宇野愛輝(5年)	中村莉子(6年)
	桑原佑空(6年)	北村友樹(6年)	瀧澤颯志郎(6年)	眞城晴斗(6年)
	山下和之(6年)	飯野克樹(6年)		

## 第20回チャレンジ教室を開催しました!

第20回チャレンジ教室は11月6日(月)、クラスI・II(年長~小学6年生)を対象とし、16:30~18:00の時間帯で開催しました。

今回は、東海大学体育学部体育学科教授の大塚隆先生を講師にお招きしました。また、アシスタントとして、体育学科・大塚研究室3年生の日比彩文さん、松廣花月さん、志村菜摘さんにお越し頂きました。

はじめに、相手との駆け引き、体の巧みさ・バランスを利用したゲームを行い、学年を超えた仲間同士の交流を図りました。必死に取り組み、時には大きな笑い声が聞こえるのを見た大塚先生は、「こうした運動で本気で笑えるのは、『相手に負けないぞ!』という気持ちで真剣に考えながら必死にやっている証拠。その気持ちを大切にね!」と塾生たちに伝えました。次に、グループや仲間との協力を学ぶプログラムとしてのゲームを行いました。最後は、2人組で、おんぶの状態から相手の体の周りを落ちないように回る地球一周、学年ごとに分かれてグループで肩を組み鬼に引き抜かれないように耐える大根抜きなど『力強い動き』にチャレンジ。今回のテーマであった「仲間と楽しむ体づくり運動」を終始楽しみました。



# 第2回ぽんぞう柔道教室が開催されました！

11月12日（日）10：00～14：00 武蔵野市総合体育館で武蔵野市制施行70周年記念事業として第2回ぽんぞう柔道教室が開催されました。本塾からは10名の塾生が参加し、その他の柔道クラブと合わせて40名が参加しました。開催内容は全体で4部構成になっており、開催の挨拶や準備運動の後、第1部は視覚障害者柔道連盟の石井亜弧選手と石橋元気選手による柔道講話とブラインド柔道体験。第2部は乱取稽古を中心とした合同稽古。第3部は光明学園相模原高等学校の八巻祐先生が「立技から寝技への移行の大切さ」の柔道講義。第4部は全日本サンボ連盟の安藤喜友先生によるサンボの動きを取り入れた整理運動が行われました。当日は、武蔵野市の松下玲子市長の出席し、元気な子供たちを激励しました。



# 第4回ホームカミングデー開催

2017年11月18日（土）に本年度第3回松前柔道塾ホームカミングデー・合同練習会を開催しました。橋本敏明塾監の挨拶で始まり、塾生（中学生以上）、OB・OG、歴代指導員、スタッフ合わせて36名が練習を通じて親睦を深めました。



# 第54回親子柔道教室開催！

本塾では年2回、柔道を通して親子のコミュニケーションを図るために、親子柔道教室を開催しています。

今回は11月19日（日）日9：00～11：00の時間帯で開催し、16家族40名が参加し、スタッフを含めると45名と、とても活気のある親子柔道教室となりました。はじめに、準備体操や親子ゲームで体を楽しく動かした後に打ち込みや乱取りを通して多くの子供たちと触れ合いました。また、子供の成長を感じるとともにゲームと柔道で汗を流し、楽しい時間を過ごすことができました。

