

Matsumae Judo — Juku 2017

| Sunday | Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday | Saturday |
|--|---|---|---|--|---|---|
| | | 1 暑中稽古 幼年～小5 7:00～8:30 小6～一般 8:00～10:00 PM 合同練習日 | 2 暑中稽古 幼年～小5 7:00～8:30 小6～一般 8:00～10:00 PM お休み | 3 暑中稽古 幼年～小5 7:00～8:30 小6～一般 8:00～10:00 PM 合同練習日 | 4 暑中稽古 幼年～小5 7:00～8:30 小6～一般 8:00～10:00 PM お休み | 5 クリーン運動 幼年～小5 6:30～8:30 小6～一般 8:00～9:50 ※科学ゼミナール |
| 6 特別練習 小6～一般 9:00～11:30 | 7 通常練習 柔道トレーニング クラスⅢ 竹内三統流体験 | 8 通常練習 ※月次試合 クラスⅠ 16:30 試合開始 クラスⅡ 17:40 試合開始 | 9 特別練習 中学生以上 9:30～11:30 英国(ウェールズ)来塾 第42回関東 中学校柔道大会 (茨城県) | 10 通常練習 移動打ち込み をしよう! ☆キッズ柔道 | 11 山の日 納涼稽古 納涼会 | 12 お休み |
| 13 夏休み特別練習 (希望者) 小5～一般 13:30～16:00 | 14 夏休み特別練習 (希望者) 幼年～小5 8:00～9:30 小6～一般 9:00～11:30 | 15 夏休み特別練習 (希望者) 幼年～小5 8:00～9:30 小6～一般 9:00～11:30 | 16 夏休み特別練習 (希望者) 幼年～小5 8:00～9:30 小6～一般 9:00～11:30 | 17 お休み | 18 夏休み特別練習 (希望者) 幼年～小5 8:00～9:30 小6～一般 9:00～11:30 | 19 夏休み特別練習 (希望者) 幼年～小5 8:00～9:30 小6～一般 9:00～11:30 |
| 20 夏休み特別練習 (希望者) 小5～一般 8:00～10:30 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| ← 松前柔道塾柔道場修繕工事・畳の入れ替え 8月22日～9月4日まで → | | | | | | |
| ← 松前柔道塾夏休み①8/21～24 → | | | ※全中女子個人戦 | | 通常練習 座学と 打ち込み ※全中男子個人戦 | 第5回望星 スポーツ ジャンボリー (湘南校舎) |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| ← 松前柔道塾夏休み②8/28～30 → | | | | 通常練習 座学(柔道衣で) (国際ルールを学ぼう) ※武柔連クラスⅢ同席 | | |

8月

暑さに負けない

強い自分をつくろう!

柔道場の修繕工事と畳の入れ替えについて

期 間：8月22日(火)～9月4日(月)
修繕工事と畳の入れ替えの為、柔道場が
使用できません。柔道場での稽古は、9月
5日(火)からになります。

第5回望星スポーツジャンボリー

日 時：8月26日(土)・27日(日)
場 所：東海大学湘南校舎
(1) 塾生の定員は50名です。
希望者はお早めに申し込み下さい。
(2) 現地集合・現地解散です。

暑中稽古に参加しよう!

日時：1日(火)・2日(水)・3日(木)・4日(金)
幼年～小学5年生 7:00～8:30
小学6年生～一般 8:00～10:00
1日(火)・3日(木)の午後は、
クラスⅠ 16:30～18:00、クラスⅡが17:00～18:30、
クラスⅢ 19:00～20:30
※2日(水)・4日(金)の午後の練習はお休みです。

納涼稽古及び納涼会開催します!

日 時：8月11日(金/祝)
場 所：納涼稽古(2F柔道場)、懇親会(1Fホール)
内 容：10:00～ 納涼稽古
12:30～ 納涼会
会 費：幼年～高校生 500円
大学生・一般・保護者 1,000円

※OB・OG・保護者の皆様の参加をお待ちしています。
詳細は別紙又はHP・Facebookをご覧ください。

| Sunday | Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday | Saturday |
|--|-------------------------------------|---|-----------|-----------------------|---|--|
| | | | | | 1 | 2 |
| | | | | | 通常練習 打ち込み・ トレーニング | 特別練習 幼年～小5 7:00～8:30 小6～一般 8:00～9:50 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 武青杯学年別 柔道大会 (武蔵野二中) | お休み | 通常練習 連続技を 覚えよう① | | 通常練習 連続技を 覚えよう② | 通常練習 連続技を 覚えよう③ ☆キッズ柔道 | 望星講座 特別練習 お休み |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | 通常練習 柔道トレーニング クラスⅢ 竹内三統流体験 | 通常練習 ※月次試合 クラスⅠ 16:30 試合開始 クラスⅡ 17:40 試合開始 | | 通常練習 連続技を 覚えよう④ | 合同練習日 幼年～小3 16:30～18:00 小4～小6 17:00～18:30 中学生以上 19:00～20:30 | クリーン運動 幼年～小5 6:30～8:30 小6～一般 8:00～9:50 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 第5回東京都 市町村柔道段別 選手権大会 (府中刑務所樹徳殿) | | 通常練習 乱取稽古中心 | | 通常練習 乱取稽古中心 | 通常練習 乱取稽古中心 | 秋分の日 調整練習 小5～中学生 9:00～11:00 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| マルちゃん杯 全国大会 (東京武道館) 中学校新人戦 多摩地区予選 (日野ふれあいホール) | 通常練習 柔道トレーニング クラスⅢ 竹内三統流体験 | 通常練習 寝技強化週間 | | 通常練習 寝技強化週間 | 通常練習 寝技強化週間 | 特別練習 幼年～小5 7:00～8:30 小6～一般 8:00～9:50 |

修心に力を入れよう！

- ①更衣場所の整理と現状復帰
- ②靴の整理整頓を心掛けよう
- ③あいさつ・礼・返事をきちんとしよう
- ④時間を守ろう
- ⑤提出物の期限を守ろう

※学校や社会生活でも積極的に実践して下さい。

夏期連絡事項

【教室活動中の飲料について】

- ①熱中症予防のため、ペットボトルや水筒など各自で飲料をご用意下さい。
- ②教室活動中に体調が悪くなった時は、先生に申し出て下さい。
- ③持ち物には氏名の記入、各自ゴミの分別にご協力をお願いします。

【節電について】

望星学塾では、冷房の温度設定、扇風機の併用、使用していない部屋の消灯等節電を実施しています。

ご理解とご協力をお願い申し上げます。

9月

「努力に勝る天才なし」

一歩一歩前進しよう！

通常練習

●〈月・火・木・金〉

クラスⅠ：(幼年～小学3年クラス)
16:00～17:10

クラスⅡ：(小学4年～6年クラス)
17:20～18:50

クラスⅢ：(中学生以上一般クラス)
19:00～20:30

※月曜日は19:00～20:00