

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
					1	2
					通常練習 打ち込み・ トレーニング	特別練習 幼年～小5 7:00～8:30 小6～一般 8:00～9:50
3	4	5	6	7	8	9
武青杯学年別 柔道大会 (武蔵野二中)	お休み	通常練習 連続技を 覚えよう①		通常練習 連続技を 覚えよう②	通常練習 連続技を 覚えよう③ ☆キッズ柔道	望星講座 特別練習 お休み
10	11	12	13	14	15	16
	通常練習 柔道トレーニング クラスⅢ 竹内三統流体験	通常練習 ※月次試合 クラスⅠ 16:30 試合開始 クラスⅡ 17:40 試合開始		通常練習 連続技を 覚えよう④	合同練習日 幼年～小3 16:30～18:00 小4～小6 17:00～18:30 中学生以上 19:00～20:30	クリーン運動 幼年～小5 6:30～8:30 小6～一般 8:00～9:50
17	18	19	20	21	22	23
第5回東京都 市町村柔道段別 選手権大会 (府中刑務所樹徳殿)		通常練習 乱取稽古中心		通常練習 乱取稽古中心	通常練習 乱取稽古中心	秋分の日 調整練習 小5～中学生 9:00～11:00
24	25	26	27	28	29	30
マルちゃん杯 全国大会 (東京武道館) 中学校新人戦 多摩地区予選 (日野ふれあいホール)	通常練習 柔道トレーニング クラスⅢ 竹内三統流体験	通常練習 寝技強化週間		通常練習 寝技強化週間	通常練習 寝技強化週間	特別練習 幼年～小5 7:00～8:30 小6～一般 8:00～9:50

修心に力を入れよう！

- ①更衣場所の整理と現状復帰
- ②靴の整理整頓を心掛けよう
- ③あいさつ・礼・返事をきちんとしよう
- ④時間を守ろう
- ⑤提出物の期限を守ろう

※学校や社会生活でも積極的に実践して下さい。

夏期連絡事項

【教室活動中の飲料について】

- ①熱中症予防のため、ペットボトルや水筒など各自で飲料をご用意下さい。
- ②教室活動中に体調が悪くなった時は、先生に申し出て下さい。
- ③持ち物には氏名の記入、各自ゴミの分別にご協力をお願いします。

【節電について】

望星学塾では、冷房の温度設定、扇風機の併用、使用していない部屋の消灯等節電を実施しています。

ご理解とご協力をお願い申し上げます。

9月

「努力に勝る天才なし」

一歩一歩前進しよう！

通常練習

●〈月・火・木・金〉

クラスⅠ：(幼年～小学3年クラス)
16:00～17:10

クラスⅡ：(小学4年～6年クラス)
17:20～18:50

クラスⅢ：(中学生以上一般クラス)
19:00～20:30

※月曜日は19:00～20:00